

REHABILITACJA

		cena brutto
Konsultacja rehabilitanta	mgr Sonia Jóźwiak	50 zł
FIZYKOTERAPIA		
<p>Fonoforeza to jedna z form leczenia przy pomocy ultradźwięków. Istotą terapii jest podawanie leków w różnych postaciach za pomocą ultradźwięków. Metoda ta pozwala na wykorzystanie drobnych drgań i mikromasażu, co pozwala na lepsze wnikanie substancji leczniczej w chore miejsce. Fonoforezę wykorzystuje się do leczenia stanów zapalnych stawów, po urazach, w chorobie zwyrodnieniowej stawów.</p>		
Fonoforeza- kręgosłup lędźwiowy/piersiowy		15 zł
Fonoforeza- bez leku stawy/ręce/nadgarstki/ramię/przedramię/udo/podudzie/stopa		12 zł
<p>Galwanizacja jest zabiegiem wchodzącym w skład elektrolecznictwa polegającym na przepływie prądu stałego w ciele pacjenta między dwoma elektrodami. Zabiegi galwaniczne można stosować także u dzieci i niemowląt ponieważ jest zabiegiem nieinwazyjnym. W zależności od umiejscowienia elektrod można ten zabieg stosować do różnych terapii, może to być leczenie przeciwbólowe, przeciwzapalne lub poprawiające krążenie krwi w organizmie.</p>		
Galwanizacja- kręgosłup lędźwiowy/piersiowy		12 zł
Galwanizacja nadgarstek/podudzie/przedramię/ramię/ręka/staw/ stopa		12 zł
Galwanizacja- udo		15 zł
<p>Jonoforeza polega na wprowadzeniu do chorego miejsca lekarstwa dzięki przepływowi prądu o stałym natężeniu. Jest skuteczna przy bólach stawów, kręgosłupa, nerwobólach, stanach zapalnych. Zaletą tej formy fizykoterapii jest fakt, że jest ona bezbolesna.</p>		
Jonoforeza- kręgosłup lędźwiowy/piersiowy/szyjny		12 zł
Jonoforeza- nadgarstek/podudzie/przedramię/ramię/ręka/staw/ stopa		12 zł
Fala uderzeniowa		
Fala urzerzeniowa		50 zł
Fala udzrzeniowa + krioterapia		60 zł
<p>Krioterapia miejscowa - są to zabiegi pozwalające na miejscowe schłodzenie ciała pacjenta przez kontakt ze strumieniem zimnej pary azotu o temperaturze ok. -150 st. C do -180 st. C. Zabieg powtarza się średnio 10 razy, jego czas wynosi od 1 do 4 minut. Nawiew parami ciekłego azotu usmierza ból, zmniejsza napięcie mięśniowe, obrzęki oraz proces zapalny. Zabieg stosuje się m.in. w schorzeniach reumatycznych, urazach narządu ruchu, dyskopatiach, zmianach zwyrodnieniowych.</p>		
Krioterapia miejscowa		20 zł
<p>Laser-zastosowanie m. in. przyspieszenie krążenia krwi i limfy, wzrost aktywności enzymów i zmianę potencjału błony komórkowej, laseroterapia ma działanie przeciwzapalne i przeciwbólowe. Ma pozytywny wpływ na przyspieszenie regeneracji tkankowej, resorpcję płynów wysiękowych i krwiaków. Jako jeden z niewielu zabiegów fizykoterapeutycznych może być stosowana w stanie ostrym (stany zapalne, świeże złamania, stłuczenia, zwichnięcia, zespoły przeciążeniowe mięśni).</p>		
Laser biostymulacyjny niskaczęstotliwość- blizna/nerw trójdzielnny/nerw twarzowy/nadgarstek/podudzie/przedramię/ramię/ręka/staw/stopa		20 zł
<p>Ultradźwięki - wykorzystywana jest zdolność fal dźwiękowych do rozchodzenia się w różnych ośrodkach. Główne wskazania do stosowania ultradźwięków to: zespoły bólowe w chorobach zwyrodnieniowych stawów oraz nerwobólach, zmiany zapalno-zwyrodnieniowe ścięgien (np. ostroga piętowa), zespoły przeciążeniowe mięśni i ścięgien, bóle poamputacyjne, przykurcze ścięgien, bolące blizny.</p>		
Ultradźwięki- kręgosłup lędźwiowy/piersiowy/szyjny		18 zł
Ultradźwięki- nadgarstek/podudzie/przedramię/ramię/ręka/staw/stopa		15 zł

REHABILITACJA

FIZJOTERAPIA	
Ćwiczenia instruktarzowe- kręgosłup lędźwiowy/piersiowy/szyjny	28 zł
Ćwiczenia instruktarzowe- nadgarstek/podudzie/przedramię/ramię/ręka/staw/stopa/udo	25 zł
Ćwiczenia usprawniające- kręgosłup lędźwiowy/piersiowy/szyjny	18 zł
Ćwiczenia usprawniające- nadgarstek/ podudzie/przedramię/ramię/ręka/staw	15 zł
Ćwiczenia usprawniające- stopa	25 zł
Terapia indywidualna- kręgosłup lędźwiowy/piersiowy/szyjny	40 zł
Terapia indywidualna- nadgarstek/podudzie/ramię/ręka/ staw	30 zł
Terapia indywidualna- stopa	25 zł
Terapia miorelaksacyjna- masaż całościowy	25 zł
Terapia miorelaksacyjna- masaż częściowy	25 zł
Terapia miorelaksacyjna- masaż leczniczy kręgosłupa	30 zł
Kinezioterapia	
Kinesiologia taping (plastrowanie)	30 zł
Masaże	
Masaż limfatyczny- kończyny górne/kończyny dolne (60 min.)	100 zł
Masaż klasyczny/rekalsacyjny- całe ciało (60 min.)	80 zł
Masaż klasyczny/rekalsacyjny- obręcz barkowa/odcinek lędźwiowo-piersiowy	50 zł
Masaż całościowy kręgosłupa w jednostce chorobowej (40 min.)	60 zł
Masaż leczniczy częściowy kręgosłupa lędźwiowego/piersiowy/szyjny (20 min)	40 zł