

PORADNIA DIETETYCZNA

Pierwsza wizyta - wywiad żywieniowy, ok. 20 - 30 min. **Pomiar masy i składu ciała** - pomiar masy ciała oraz analiza składu ciała metodą biopedancji (ocena zawartości tkanki tłuszczowej, tkanki mięśniowej oraz wody).

Pierwsza wizyta	60 zł
-----------------	-------

Pierwsza wizyta + dieta	160 zł
-------------------------	--------

Wizyta kontrolna - kontrola efektywności terapii, analiza masy i składu ciała, modyfikacje jadłospisu. Na wizytę kontrolną należy zabrać ze sobą jadłospis. Wizyta trwa ok. 15 - 30 min.

Wizyta kontrolna	50 - 100 zł
------------------	-------------

Pomiar kontrolny metodą BIA bez opisu	10 zł
---------------------------------------	-------

Zalecenia żywieniowe - indywidualnie ułożone zalecenia dotyczące tego jak się odżywiać, jakie produkty wybierać, a jakich unikać. Nie zawierają jadłospisu. Zalecenia dostosowane są do stanu zdrowia i trybu życia. Zawierają przykładowe jadłospisy na zdrowe i smaczne dania.

Zalecenia żywieniowe	100 zł
----------------------	--------